



Menus Régimes SANS SEL et SANS SUCRE MONTBLANC

Semaine du 26 mai au 1er juin 2025



un **Sourire**
dans ma **Cuisine**
par **sodexo**

	LUNDI 26/05/2025	MARDI 27/05/2025	MERCREDI 28/05/2025	JEUDI 29/05/2025	VENDREDI 30/05/2025	SAMEDI 31/05/2025	DIMANCHE 01/06/2025
REPAS MIDI	Salade de cœurs de palmiers et maïs Poulet vf rôti Pommes de terre sautées Ratatouille Petit fromage frais nature Fruit bio	Salade de lentilles bio Hoki sauce bretonne Haricots verts CE2 persillés Yaourt nature bio Banane rup	Salade iceberg Sauté de dinde vf sauce tomate Farfalles Courgettes sautées Fromage blanc nature Purée de pomme bio	Salade de blé Rôti de veau lcl au jus Fondue de poireaux Yaourt nature Purée de pomme bio banane	Carottes râpées bio Limande au beurre blanc Epinards sautés Polenta Petit fromage frais nature Fruit	Brocolis bio vinaigrette Sauté de bœuf bio mironton Riz Petits pois Fromage blanc nature Fruit	Taboulé Rôti de porc vf au jus Céleri braisé Yaourt nature Coupelle de pomme abricot
REPAS SOIRS	Soupe de légumes	Soupe de poireaux	Soupe d'endives	Soupe de légumes racines	Soupe de potiron	Soupe de petits pois	Soupe de légumes

- Appellation d'origine protégée
- Label Rouge
- Œuf plein air
- Viande française
- Haute valeur environnementale
- Pêche durable
- Marée fraîche
- Produit local
- Produits issus de l'agriculture BIO
- Menu végétarien





Menus Régimes SANS SEL et SANS SUCRE MONTBLANC

Semaine du 2 juin au 8 juin 2025



un **Sourire**
dans ma **Cuisine**
par sodexo

	LUNDI 02/06/2025	MARDI 03/06/2025	MERCREDI 04/06/2025	JEUDI 05/06/2025	VENDREDI 06/06/2025	SAMEDI 07/06/2025	DIMANCHE 08/06/2025
REPAS MIDI	Tomates vinaigrette Sauté de veau Ici façon blanquette Torsades Haricots beurre persillés Petit fromage frais nature Coupelle de purée de poire	Salade de pois chiche bio Escalope de dinde vf au jus Blettes persillées Yaourt nature Banane bio	Concombre vinaigrette Filet de hoki sauce basilic Courgettes à la provençale Riz pilaf Fromage blanc nature Purée de pomme bio	Radis râpé , tomate et maïs Aiguillettes de poulet vf au jus Purée de pomme de terre Carottes persillées Fromage blanc nature Fruit Ici	Salade verte Omelette bio Epinards bio à la crème Blé Yaourt nature bio Coupelle de purée de pomme banane	Salade de coquillettes Merlu sauce citron Fenouil braisé Petit fromage frais nature Fruit	Melon Poulet vf Basquaise Boulgour Salsifis sautés Fromage blanc nature Fruit
REPAS SOIRS	Soupe de haricots verts	Soupe de légumes	Soupe de pois cassés	Soupe de courgettes	Soupe de légumes cultivateur	Soupe de poireaux	Soupe de légumes

- Appellation d'origine protégée
- Label Rouge
- Œuf plein air
- Viande française
- Haute valeur environnementale
- Pêche durable
- Marée fraîche
- Produit local
- Produits issus de l'agriculture BIO
- Menu végétarien





Menus Régimes SANS SEL et SANS SUCRE MONTBLANC

Semaine du 9 juin au 15 juin 2025



un **Sourire**
dans ma **Cuisine**
par sodexo

Fête des pères

	LUNDI 09/06/2025	MARDI 10/06/2025	MERCREDI 11/06/2025	JEUDI 12/06/2025	VENDREDI 13/06/2025	SAMEDI 14/06/2025	DIMANCHE 15/06/2025
REPAS MIDI	Brocolis bio vinaigrette	Haricots verts vinaigrette	Poireaux vinaigrette	Courgettes râpées , tomates et maïs	Macédoine vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Céleri râpé vinaigrette
	Spaghettis bolognaise bio	Dalh de lentilles corail	Sauté de porc CE2 au romarin	Couscous au poulet vf	Omelette bio	Sauté de veau lr sauce arrabiata	Rôti de dinde lr sauce forestière
	(spaghettis bio)	Riz	Petits pois	Semoule et légumes couscous	Haricots beurre sautés	Polenta	Courgettes sautées
	Carottes persillées	Epinards sautés	Pommes de terre sautées		Farfalles	Jardinière de légumes	Purée de pomme de terre
	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petit fromage frais nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petit fromage frais nature	Yaourt nature
	Coupelle de purée de pêche	Fruit bio	Coupelle de purée de pomme coing	Banane RUP	Purée de pomme bio et pruneaux	Fruit Ici	Fruit
REPAS SOIRS	Soupe de céleri	Soupe de haricots blancs	Soupe de légumes racines	Soupe crécy	Soupe du barry	Soupe de légumes	Soupe parmentier aux poireaux

- Appellation d'origine protégée
- Label Rouge
- Œuf plein air
- Viande française
- Haute valeur environnementale
- Pêche durable
- Marée fraîche
- Produit local
- Produits issus de l'agriculture BIO
- Menu végétarien





Menus Régimes SANS SEL et SANS SUCRE MONTBLANC

Semaine du 16 juin au 22 juin 2025



un **Sourire**
dans ma **Cuisine**
par **sodexo**

	LUNDI 16/06/2025	MARDI 17/06/2025	MERCREDI 18/06/2025	JEUDI 19/06/2025	VENDREDI 20/06/2025	SAMEDI 21/06/2025	DIMANCHE 22/06/2025
REPAS MIDI	Salade de pommes de terre	Betteraves bio vinaigrette	Salade de lentilles bio	Salade de tomates vinaigrette au basilic	Salade verte	Melon	Salade de pâtes tricolores bio
	Poulet vf rôti	Tajine de légumes et pois chiche	Rôti de porc vf au jus	Sauté de bœuf lcl au jus	Hoki sauce tomate	Saumon sauce échalote	Boulettes de bœuf bio sauce tomate
	Haricots plats persillés	Semoule bio	Epinards bio à la crème	Pommes de terre sautées Courgettes persillées	Riz créole Haricots verts sautés	Blettes persillées Polenta	Poivrons grillés
	Yaourt nature bio	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petit fromage frais nature	Yaourt nature
	Fruit bio	Coupelle de purée de poire	Banane RUP	Coupelle de purée de pêche	Fruit bio	Coupelle de purée de poire	Fruit
REPAS SOIRS	Soupe crécy	Soupe de potiron	Soupe de légumes cultivateur	Soupe de légumes racines	Soupe de courgettes	Soupe de céleri	Soupe de légumes

- Appellation d'origine protégée
- Label Rouge
- Œuf plein air
- Viande française
- Haute valeur environnementale
- Pêche durable
- Marée fraîche
- Produit local
- Produits issus de l'agriculture BIO
- Menu végétarien





Menus Régimes SANS SEL et SANS SUCRE MONTBLANC

Semaine du 23 juin au 29 juin 2025



un **Sourire**
dans ma **Cuisine**
par sodexo

	LUNDI 23/06/2025	MARDI 24/06/2025	MERCREDI 25/06/2025	JEUDI 26/06/2025	VENDREDI 27/06/2025	SAMEDI 28/06/2025	DIMANCHE 29/06/2025
REPAS MIDI	<p>Macédoine vinaigrette</p> <p>Emincés de boeuf vf aux oignons</p> <p>Boulgour Bio</p> <p>Chou fleur sautés</p> <p>Petit fromage frais nature</p> <p>Fruit bio</p>	<p>Taboulé</p> <p>Hoki sauce normande</p> <p>Haricots verts CE2 persillés</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit Ici</p>	<p>Salade de pommes de terre</p> <p>Œufs durs bio</p> <p>Epinards bio à la crème</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Banane</p>	<p>Salade de tomate</p> <p>Rôti de veau vf au jus</p> <p>Ratatouille</p> <p>Riz créole</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Coupelle de purée de poire</p>	<p>Concombre vinaigrette</p> <p>Merlu sauce julienne</p> <p>Pommes de terre vapeur</p> <p>Julienne de légumes</p> <p>Petit fromage frais nature</p> <p>Purée de pomme bio</p>	<p>Salade de pois chiche bio</p> <p>Saiuté de porc VF au curry</p> <p>Salsifis sautés</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit bio</p>	<p>Radis râpés et maïs</p> <p>Rôti de bœuf vf au jus</p> <p>Carottes bio persillées</p> <p>Penne</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Fruit</p>
REPAS SOIRS	Soupe crécy	Soupe de légumes	Soupe de brocolis	Soupe de de haricots blancs	Soupe de céleri	Soupe de petits pois	Soupe de légumes racines

- Appellation d'origine protégée
- Label Rouge
- Œuf plein air
- Viande française
- Haute valeur environnementale
- Pêche durable
- Marée fraîche
- Produit local
- Produits issus de l'agriculture BIO
- Menu végétarien





Menus Régimes SANS SEL et SANS SUCRE MONTBLANC

Semaine du 30 juin au 6 juillet 2025



un **Sourire**
dans ma **Cuisine**
par sodexo

	LUNDI 30/06/2025	MARDI 01/07/2025	MERCREDI 02/07/2025	JEUDI 03/07/2025	VENDREDI 04/07/2025	SAMEDI 05/07/2025	DIMANCHE 06/07/2025
REPAS MIDI	Salade de blé	Carottes râpées bio vinaigrette	Concombre vinaigrette	Salade de pâtes	Melon bio	Betteraves bio vinaigrette	Brocolis bio vinaigrette
	Lapin vf au jus	Bolognaise vf	Merlu sauce citron	Rôti de veau lcl fau jus	Pilon de poulet vf	Colin meunière et citron	Sauté de bœuf bio à la provençale
	Courgettes sautées	Riz bio Haricots beurre CE2 persillés	Carottes et pommes de terre vapeur	Aubergines sauce tomate	Riz Poivrons grillés	Petits pois CE2 fermière Purée de pommes de terre	Polenta Salsifis sautés
	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petit fromage frais nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature
	Fruit bio	Coupelle de purée de pomme bio	Fruit bio	Fruit bio	Coupelle de purée de pomme coing	Fruit	Coupelle de purée de pomme abricot
REPAS SOIRS	Soupe de poireaux	Soupe de carottes	Soupe de courgette	Soupe de légumes	Soupe de légumes racine	Soupe de Petits pois	Soupe Dubarry

- Appellation d'origine protégée
- Label Rouge
- Œuf plein air
- Viande française
- Haute valeur environnementale
- Pêche durable
- Marée fraîche
- Produit local
- Produits issus de l'agriculture BIO
- Menu végétarien

