



Menus Régimes SANS SEL et SANS SUCRE MONTBLANC

Semaine du 7 avril au 13 avril 2025



	LUNDI 07/04/2025	MARDI 08/04/2025	MERCREDI 09/04/2025	JEUDI 10/04/2025	VENDREDI 11/04/2025	SAMEDI 12/04/2025	DIMANCHE 13/04/2025
REPAS MIDI	Carottes râpées vinaigrette	Salade de pois chiches	Brocolis bio vinaigrette	Salade de crozets	Chou chinois	Betteraves CE2 vinaigrette	Chou blanc vinaigrette
	Bolognaise vf (bœuf hve)	Hoki sauce citron	Emincés de porc CE2 au jus	Aiguillettes de poulet VF Vallée d'Auge	Œufs durs bio	Côte de porc CE2 au jus	Rôti de dinde LR forestière
	Torsades	Haricots verts bio sautés	Petits pois	Chou vert , carottes , pdt et navets	Purée de pommes de terre	Flageolet	Jardinière de légumes
	Blettes persillées	Yaourt nature bio	Blé	Petit fromage frais nature	Epinards à la crème	Carottes persillées	Riz créole
	Petit fromage frais nature	Fruit bio	Fromage blanc nature	Fruit bio	Yaourt nature BIO	Faisselle	Fromage blanc nature
	Fruit	Compote de pomme bio et banane	Compote de pomme bio et banane	Fruit bio	Compote de pomme bio maison	Fruit bio	Coupelle de purée de pomme abricot
REPAS SOIRS	Soupe de courgettes	Soupe de légumes	Soupe de haricots vert	Soupe de carottes	Potage cultivateur	Soupe de poireaux	Soupe de champignons

- Appellation d'origine protégée
- Label Rouge
- Œuf plein air
- Viande française
- Haute valeur environnemental
- Pêche durable
- Marée fraîche
- Produits local
- Produits issus de l'agriculture BIO
- Menu végétarien





Menus Régimes SANS SEL et SANS SUCRE MONTBLANC

Semaine du 14 avril au 20 avril 2025



un **Sourire**
dans ma **Cuisine**
par sodexo

	LUNDI 14/04/2025	MARDI 15/04/2025	MERCREDI 16/04/2025	JEUDI 17/04/2025	VENDREDI 18/04/2025	SAMEDI 19/04/2025	DIMANCHE 20/04/2025
REPAS MIDI	Salade de chou fleur bio	Radis et beurre	Salade de torsades tricolores bio	Betteraves CE2 vinaigrette	Carottes râpées bio vinaigrette	Salade verte	Céleri râpé vinaigrette
	Macaronade (bœuf bio)	Escalope de dinde vf normande	Omelette bio	Boulettes sauce tomate	Hoki sauce échalote	Poulêt roti	Filet de limande sauce beurre blanc
	Penne bio semi complète	Courgettes sautées	Petits pois	Semoule	Purée de brocolis bio	Riz	Fondue de poireaux
	Salsifis sautés	Pommes de terre vapeur		Haricots beurre persillés		Blettes provençale	Boulgour
	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petit fromage frais nature	Yaourt nature bio	Petit fromage frais nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature
	Fruit bio	Coupelle de purée de pomme et poire bio	Fruit bio	Fruit	Purée de pomme bio et ananas	Fruit	Coupelle de purée de pomme coing
REPAS SOIRS	Soupe de carottes	Soupe de légumes	Velouté Dubarry	Soupe de poireaux	Soupe de courgettes	Soupe de haricots verts	Soupe de légumes



Appellation d'origine protégée



Label Rouge



Œuf plein air



Viande française



Haute valeur environnemental



Pêche durable



Marée fraîche



Produits local



Produits issus de l'agriculture BIO



Menu végétarien





Menus Régimes SANS SEL et SANS SUCRE MONTBLANC

Semaine du 21 avril au 27 avril 2025



	LUNDI 21/04/2025	MARDI 22/04/2025	MERCREDI 23/04/2025	JEUDI 24/04/2025	VENDREDI 25/04/2025	SAMEDI 26/04/2025	DIMANCHE 27/04/2025
REPAS MIDI	Macédoine CE2 vinaigrette	Salade de cœurs de palmiers	Salade de pois chiche bio	Céleri râpé bio vinaigrette	Concombre vinaigrette	Salade de pâtes bio tricolores	Salade coleslaw rouge
	Blanquette de veau lcl	Omelette bio	Emincés de dinde LR sauce tomate et basilic	Rôti de bœuf vf au jus	Colin sauce julienne	Rôti de porc vf au jus	Cabillaud sauce au curry
	farfalles	Riz	Céleri braisé	Haricots verts bio persillés	Pommes de terre vapeur	Ratatouille	Blettes persillées
	Haricots plats persillés	Epinards à la crème		Blé	Julienne de légumes		Polenta
	Fromage blanc nature	Petit fromage frais nature	Yaourt nature bio	Fromage blanc nature	Yaourt nature bio	Petit fromage frais nature	Fromage blanc nature
	Fruit bio	Fruit bio	Purée de pomme bio et banane	Banane rup	Purée de pomme bio et poire	Fruit	Coupelle de purée de pêche
REPAS SOIRS	Soupe de petits pois	Soupe de légumes racines	Soupe de brocolis	Soupe de potiron	Soupe de lentilles	Soupe de légumes	Soupe de poireaux

- Appellation d'origine protégée
- Label Rouge
- Œuf plein air
- Viande française
- Haute valeur environnemental
- Pêche durable
- Marée fraîche
- Produits local
- Produits issus de l'agriculture BIO
- Menu végétarien

